



CÍRCULO DE GRACIA

*Eleva tus manos sobre tu cabeza
y luego lentamente baja los brazos extendidos.*

*Extiende tus brazos
al frente tuyo
y luego hacia atrás
abraza todo el espacio a tu alrededor
luego lentamente
alcanza tus pies.*

*Sabiendo que **Dios** está en ese espacio contigo.*

*Éste es tu
Círculo de Gracia.*

Tú estás en él.

¿Cómo se vería nuestro mundo si todos viviéramos creyendo y realmente sabiendo que Dios está así de cerca?

Resumen de los Conceptos Clave del “Círculo de Gracia”

Dios nos da a cada uno de nosotros un Círculo de Gracia (ver lo siguiente) en el cual Él está siempre “Presente”

*Eleva tus manos sobre tu cabeza y luego bajando los brazos lentamente,
Extiende tus brazos al frente tuyo y luego hacia atrás,
abrazando todo el entorno a tu alrededor
luego lentamente alcanza tus pies.
Sabiendo que Dios está en ese entorno contigo.
Éste es tu Círculo de Gracia; Tú estás en él.*

Dios está “Presente” porque Él desea una relación con nosotros

- Dios está con nosotros cuando estamos alegres y tristes. Dios no hace que nos sucedan malas cosas. Él nos ama mucho.
- Dios desea ayudarnos cuando estamos heridos, asustados o confundidos (no seguros).
- Es posible que el tener fe no desaparezca todas las luchas de la vida. Es por estas luchas que Dios prometió “estar presente” siempre; proporcionando orientación y confort cuando lo necesitemos.

Dios nos ayuda a saber qué pertenece en nuestro Círculo de Gracia

- La manera como nos sentimos nos ayuda a saber sobre nosotros mismos y el mundo a nuestro alrededor.
- Dios nos ayuda a saber qué pertenece en nuestro Círculo de Gracia al permitirnos experimentar paz, amor o alegría cuando algo o alguien bueno entra a nuestro Círculo de Gracia.

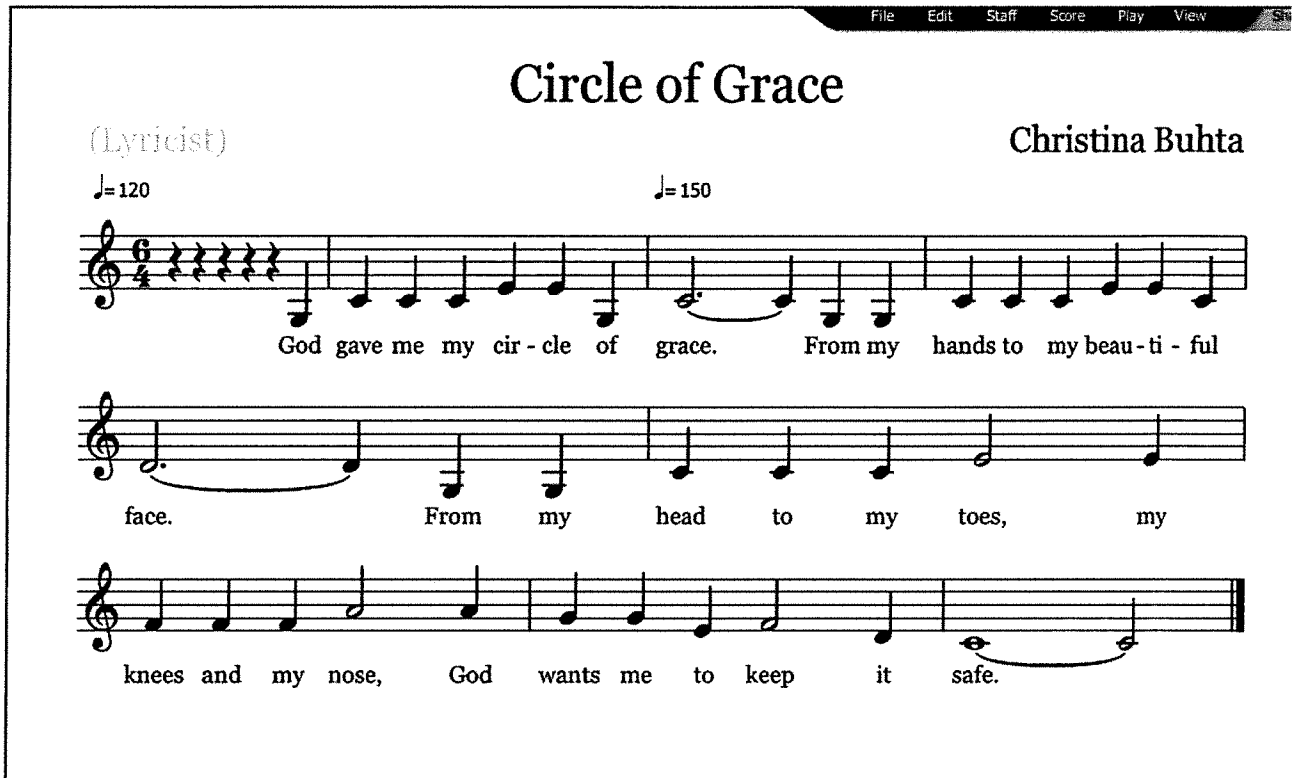
Dios nos ayuda a saber qué no pertenece en nuestro Círculo de Gracia

- Dios desea ayudarnos cuando estamos heridos, asustados o confundidos (no seguros).
- El Espíritu Santo nos avisa que algo no pertenece en nuestro Círculo de Gracia al hacernos sentir “raros o incómodos” porque algo no es seguro. Esta sensación está ahí porque Dios quiere que estemos seguros.

Dios nos ayuda a saber cuándo pedir ayuda de alguien en quien confiamos

- Dios nos da a las personas en nuestras vidas para ayudarnos cuando estamos en problemas o enfrentando una preocupación.
- Dios quiere que hablemos con los adultos de confianza sobre nuestras preocupaciones, inquietudes o “sensaciones raras/incómodas” de manera que nos ayuden a estar seguros y tomar la acción correcta

Canción del Círculo de Gracia



File Edit Staff Score Play View

Circle of Grace

(Lyricist) Christina Buhta

♩ = 120 ♩ = 150

God gave me my cir - cle of grace. From my hands to my beau - ti - ful

face. From my head to my toes, my

knees and my nose, God wants me to keep it safe.

“Dios me dio mi Círculo de Gracia. Desde mis manos hasta mi hermosa cara. Desde mi cabeza hasta mis dedos de los pies, mis rodillas y mi nariz. Dios quiere que lo mantenga seguro”.

La canción fue compuesta por Christina Buhta de la Diócesis de Sioux Falls, SD. La Arquidiócesis de Omaha está muy **agradecida** por su contribución.



Código de Conducta para los Niños y Jóvenes

Yo entiendo que soy creado por Dios y vivo en el amor del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

Entiendo que Dios no quiere ni causa que cosas malas me sucedan.

Entiendo que Dios está conmigo incluso cuando estoy herido o triste.

Entiendo que el *Círculo de Gracia* que Dios me da a mí y a los demás.

Entiendo que puedo ayudar a acabar con el "bullying" al no ser un espectador silencioso.

Entiendo que al hablar y tomar acciones positivas cuando hay bullying, hace una diferencia.

Debido a este entendimiento, cuando interactúo con alguien, sea en persona o cuando uso la tecnología por medio de mensajes de texto y las redes sociales, voy a esforzarme por:

- Que mis acciones sean seguras y demuestren respeto hacia mí y hacia los demás.
- Que mis palabras y acciones representen la verdad.
- Identificar y mantener límites y relaciones apropiadas y saludables.
- Hablar con mis padres/adultos de confianza si tengo preocupaciones (bullying) o si hay duda de que algún límite fue violado.

Estudiante _____ Profesor(a) _____

Padre _____ Fecha _____