

2do Grado- Actividad del Círculo de Gracia para los Padres

Usar en Casa



Gracias por usar estas actividades para ayudarle a su hijo a aprender sobre su *Círculo de Gracia* y sobre cómo nos puede ayudar a protegerlos. A los niños se les enseña que Dios no quiere ni hace que les suceda cosas malas, entender que Dios está siempre con ellos, incluso cuando están heridos o tristes. Queremos ayudarlos a identificar cuándo alguien entra en su *Círculo de Gracia*, cómo reconocer situaciones/contactos seguros o inseguros y cómo hablar con un padre/madre/adulto de confianza si se sienten inseguros o están confundidos.

Actividad del Semáforo: Usamos la analogía del semáforo para conectar el semáforo verde con situaciones seguras, un semáforo rojo con situaciones inseguras, y el semáforo amarillo con situaciones en las que se siente confundido o inseguro.

Es importante que ustedes como padres y tutores hablen con su niño sobre situaciones reales de su vida cotidiana y los inviten a identificar si las situaciones son verdes (PROCEDA, seguro), rojas (PARE, esto no es seguro siempre hable con un adulto de confianza antes de actuar), o amarillas (CUIDADO), siempre hay que hablar con un adulto de confianza antes de actuar. Aprender a estar más consciente de estas señales le ayuda a los niños a reconocerlas como unas de las muchas maneras en que el Espíritu Santo nos ayuda a guiarnos.

Por favor invente sus propios escenarios para ayudarle a su niño a decidir si una situación es verde, amarilla o roja. Recuérdeles que cuando una situación es amarilla, de todas maneras, siempre le preguntamos a un adulto antes de hacer algo, así como cuando la situación es roja.

- **Algunos posibles escenarios son: Verde-** Tu mamá o tu papá te dan un beso de buenas noches cuando vas a dormir (*amado, consolado*). Estás donde el doctor y tu mamá está contigo. El doctor te revisa tu cuerpo para asegurarse de que estás saludable (*seguro, protegido, avergonzado(a)*). Ves a tu hermano llorar y le preguntas si le puedes dar un abrazo (*triste, comprensivo*). Tu abuelo(a) te limpia las lágrimas cuando te caes y te lastimas (*amado, consolado, seguro*).
- **Amarilla o Roja:** (Recuerde siempre hablar con un adulto de confianza cuando se presente una situación amarilla.) - Estás esperando que te recojan en la escuela uno de tus padres cuando un niño mayor te pide que vayas al parque de juegos porque te quiere mostrar algo divertido en su celular (*curioso, confundido*). Tú notas que tu hermana mayor está en el computador hasta tarde en la noche cuando te levantas para ir al baño. Tu hermana te dice que no le digas a nadie porque ambos se van a meter en problemas. (*culpable, temor a ser castigado*). Alguien actúa como si fuera tu amigo, pero luego intenta hacer que tu hagas algo que no quieres hacer porque sabes que está mal o porque te hace sentir confuso o raro. Ellos te dicen, "Si lo dices, le voy a decir a todos que fue tu idea". (*confuso, sensación rara, atrapado*).

¿Qué pertenece en mi *Círculo de Gracia*? Los niños de 2do grado están lo suficientemente grandes para empezar a discernir qué personas o situaciones son seguras e inseguras. Adjunto encontrará un juego para ayudarle a discutir las opciones a su hijo.

También hablamos sobre los secretos. La mayoría de los transgresores usan el secreto como una táctica para controlar al niño para que no diga nada sobre el abuso. Es importante que los estudiantes entiendan la diferencia entre un secreto bueno y uno malo. El entender esto podría ser clave para que ellos busquen ayuda el día que la necesiten.

La mayoría de los agresores utilizan los secretos para controlar al niño para que no diga nada sobre el abuso. Es importante que los estudiantes entiendan la diferencia entre un secreto seguro y uno no seguro. El entender esto puede ser la clave para que ellos busquen ayuda. Hay veces es difícil distinguirlos. Cuando esto sucede, los niños necesitan hablar con alguien en quien confíen como sus padres, el líder, u otro adulto de confianza. Aprender a estar más conscientes de estas sensaciones incómodas le ayuda a los niños a reconocerlos como una de las maneras principales en que el Espíritu Santo nos ayuda a guiarnos.

El Plan de Seguridad es la última parte de la lección. Esto incluye el preguntarles a los niños el nombre y hacer el dibujo de los adultos de confianza (además de sus padres). Por favor ayúdele a su hijo a identificar varios adultos de confianza en sus vidas que usted cree que mantendrán a su hijo seguro.

Por favor comuníquese con estas personas para hacerles saber que usted y su niño les han identificado como un adulto de confianza. Esto puede hacerse en persona, por teléfono, correo electrónico o por medio de una carta. (Escribir una carta es una actividad divertida que usted puede hacer con su hijo). El ser identificado con un adulto de confianza lo más probable es que les hará sentir honrados y los alertará sobre su plan de seguridad para su hijo.

Gracias por su apoyo al programa del *Círculo de Gracia* y por ayudarnos a proporcionar el ambiente más seguro posible a nuestros niños. Por favor llame a la parroquia, escuela, o la oficina de educación religiosa si tiene preguntas.

Resumen de los Conceptos Clave del “Círculo de Gracia”



Dios nos da a cada uno de nosotros un Círculo de Gracia (ver lo siguiente) en el cual Dios está siempre “Presente”:

*Eleva tus manos sobre tu cabeza y luego bajando los brazos lentamente,
Extiende tus brazos al frente y atrás, abrazando todo el entorno a tu alrededor
luego lentamente alcanza tus pies.*

Sabiendo que Dios está en ese entorno contigo. Éste es tu Círculo de Gracia; Tú estás en él.

Dios está “Presente” porque desea una relación con nosotros

- Dios está con nosotros cuando estamos alegres y tristes. Dios no hace que nos sucedan malas cosas. Dios nos ama mucho.
- Dios desea ayudarnos cuando estamos heridos, asustados o confundidos (inseguros).
- Es posible que el tener fe no desaparezca todas las luchas de la vida. Es por estas luchas que Dios prometió “estar presente” siempre; proporcionando orientación y confort cuando lo necesitemos.

Dios nos ayuda a saber qué pertenece en nuestro Círculo de Gracia

- La manera como nos sentimos nos ayuda a saber sobre nosotros mismos y el mundo a nuestro alrededor.
- Dios nos ayuda a saber qué pertenece en nuestro Círculo de Gracia al permitirnos experimentar paz, amor o alegría cuando algo o alguien bueno entra a nuestro Círculo de Gracia.

Dios nos ayuda a saber qué no pertenece en nuestro Círculo de Gracia

- Dios desea ayudarnos cuando estamos heridos, asustados o confundidos (inseguros).
- El Espíritu Santo nos avisa que algo no pertenece en nuestro Círculo de Gracia al hacernos sentir “raros o incómodos” porque algo no es seguro. Esta sensación está ahí porque Dios quiere que estemos seguros.

Dios nos ayuda a saber cuándo pedir ayuda de alguien en quien confiamos

- Dios nos da a las personas en nuestras vidas para ayudarnos cuando estamos en problemas o enfrentando una preocupación.
- Dios quiere que hablemos con los adultos de confianza sobre nuestras preocupaciones, inquietudes o “sensaciones raras/incómodas” de manera que nos ayuden a estar seguros y a tomar la acción correcta.

¿Qué pertenece en mi Juego del *Círculo de Gracia*?

A continuación, encontrará unas palabras que describen personas, objetos, situaciones y actividades que pueden ser parte de nuestras vidas cotidianas. Trabajando juntos, ayúdele a sus niños a decidir si fuera seguro que cada cosa estuviera dentro de su *Círculo de Gracia* o si esa cosa sería insegura para estar en su *Círculo de Gracia*. (Por favor escuche el razonamiento de su hijo. Algunos niños ya están listos para discernir que las llaves del carro son seguras para los adultos, pero no para los niños).



- Bola en el agua
- Hermanas peleando
- Familia
- Abrazos
- Computador
- Pastel de Cumpleaños
- Corazón
- Cigarrillo
- Casco para bicicleta
- Fósforo
- Abuelos
- Padres peleando
- Mano empuñada
- Niña agarrada de las manos

- Perrito y gatico
- Basura
- Bully
- Arma de fuego
- Bebidas
- Mariposa
- Familia orando
- Llaves del carro
- Teléfono
- Perro gruñendo
- Biblia
- Hombre con binóculos
- Flor
- Niña orando

Secretos

Algunas veces, los secretos pueden hacernos sentir una sensación extraña en nuestro corazón o estómago. Un secreto seguro es uno que no le hace daño ni a mí ni a nadie, y eventualmente se dice. Un secreto no es seguro cuando pienso que alguien, incluyéndome a mí, puede salir lastimado o se puede meter en problemas si yo no lo digo.

Nunca es seguro si alguien te dice que nunca le digas a tus padres o a un adulto de confianza.

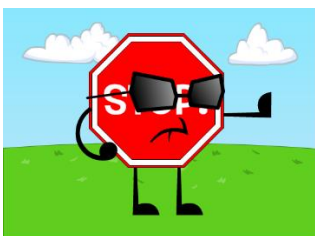
Una buena manera de decidir si un secreto es seguro o no, es preguntarnos: “¿Puede este secreto lastimarme a mí o a alguien más? ¿Es un secreto que eventualmente puedo contar?”

Hable sobre algunas cosas que las personas de pronto pueden decir como un secreto, y ayúdele a su hijo a decidir si es un secreto seguro o inseguro.

Cinco Consejos de Seguridad Sobre los Secretos

- 1- Para ser un buen amigo, yo debo compartir su secreto con un adulto de confianza si lastima a los demás o a ellos mismos.
- 2- Yo no me meteré en problemas por decir un “secreto no seguro” incluso si alguien me dice lo contrario.
- 3- Nunca es seguro si alguien te dice que no le digas a tu(s) padre(s) el secreto.
- 4- Yo siempre debo decir el secreto si me hace sentir incómodo(a).
- 5- Yo siempre debería decir el secreto si no sé con certeza si es seguro.

*Haga que su hijo dibuje una señal sobre los peligros de los secretos malos.
Los siguientes son ejemplos*



CÓMO PEDIR AYUDA



MIRA A LA PERSONA



DILE A LA PERSONA “YO NECESITO AYUDA. NO ME SIENTO SEGURO”.



DILE A LA PERSONA POR QUÉ TE SIENTES INSEGURO(A)



DILE “GRACIAS” A LA PERSONA